

**DEFINITION**

Topique cutané : destiné à être appliqué sur la peau pour avoir une action locale.

**PRINCIPES GENERAUX**

- Toujours appliquer un topique **en couche mince** sur une **peau propre**.
- Utiliser **un tube par patient** et l'identifier avec l'étiquette du patient.
- A l'ouverture du produit, vérifier que le produit n'est pas périmé et noter la date d'ouverture sur tube à l'aide d'un marqueur ou d'une étiquette. Certains sont utilisables jusqu'à la date de péremption écrite sur le tube. En cas de doute, jeter les tubes 1 mois après leur ouverture.
- Les produits sont à **conserver à l'abri de la chaleur (>25 °C) et de la lumière**.
- Ne pas mélanger les différents topiques entre eux, et les appliquer en alternance s'ils doivent être appliqués sur une même zone.
- Leur usage est uniquement externe. Éviter le contact avec les yeux et les muqueuses. Ne pas avaler.

**PRODUITS POUR LA SECHERESSE CUTANEE OU L'IRRITATION DE LA PEAU**

DCI / Nom commercial	Indications	Recommandations d'utilisation	Précautions d'emploi et Contre-indications	Utilisable sur peau lésée ?
Cold Cream	Prévention et traitement des sécheresses cutanées			Non
Pate à l'eau <b>Eryplast®</b>	Prévention et en traitement des érythèmes cutanés	Appliquer en couche fine sur la peau. Utilisable du nourrisson à l'adulte.	Attention au retrait qui peut être difficile (risque de lésion)	Non
Vaseline blanche <i>La vaseline officinale est un médicament</i>	Traitement d'appoint des : • Lésions d'irritation • Sécheresses cutanées	2 à 3 applications/jour pendant maximum 7 jours. Utilisable chez : nourrisson, enfant, adulte, personne âgée.	Inflammable, ne pas mettre à proximité de l'oxygène. Bien se laver les mains après usage. Ne pas appliquer sur les seins durant l'allaitement. Ne pas appliquer sur une lésion cutanée ulcérée, infectée.	Oui
Glycérol / Vaseline / Paraffine <i>(conditions de remboursement : voir au dos)</i>	Traitement des : • Sécheresses cutanées • Certaines affections de la peau (eczéma atopique, états ichtyosiques, psoriasis)	Appliquer la crème 1 à 2 fois par jour ou plus si nécessaire (max : 6 applications par jour). Utilisable dès la naissance.		Non

**PRODUITS POUR LA PREVENTION DES DERMITES LIEES A L'INCONTINENCE (DAI)**

Avant toute mise en place de mesure : bien différencier une DAI d'une escarre pour adapter le protocole de soins.

Diméthicone <b>Aldanex®</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Traitement de la DAI</li> <li>• Prévention des rougeurs de macération (plis sous mammaires ...)</li> <li>• Protection de la peau péri-lésionnelle ou péri-stomiale.</li> </ul>	Utilisable sur peau humide, lésée et sur les muqueuses. Une noisette (pour 60 cm <sup>2</sup> ) à appliquer du centre vers la périphérie. S'enlève avec du savon et de l'eau → à renouveler après la toilette ou au moins 1 fois/jour. Le tube une fois ouvert est utilisable jusqu'à sa date de péremption.	Ne pas masser (risque de cisaillement). La zone traitée reste collante et imperméable à l'eau.	Oui
<b>Rivadouce®</b> crème barrière protectrice Sans parfum	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prévention de la DAI</li> </ul>	A renouveler après chaque épisode d'incontinence et à chaque change. Le tube une fois ouvert est utilisable pendant 6 mois.		Non
<b>PrimaProtect®</b> (remplace EscarProtect®)	Prévention et traitement des lésions cutanées : • DAI • Péri-lésionnelle ou péri-stomiale • Erythème fessier  Traitement des dermatites irritantes de contact	Résiste à des lavages répétés. Durée d'action : 3 à 7 heures en fonction de l'état de la peau. Appliquer 1 à 3 fois/jour. Tenir le spray tête en bas et extraire une noisette de mousse, faire pénétrer doucement jusqu'à disparition du produit. N'empêche pas l'adhésion des pansements. Utilisable du nourrisson à l'adulte. Le tube une fois ouvert est utilisable jusqu'à sa date de péremption.		Oui

DCI / Nom commercial	Indications	Recommandations d'utilisation	Précautions d'emploi et Contre-indications	Utilisable sur peau lésée ?
Crème <b>Conveen® Protact</b>	Prévention de : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erythème fessier</li> <li>• DAI</li> </ul>	Appliquer une petite quantité et masser par effleurage jusqu'à pénétration complète. Répéter aussi souvent que nécessaire. Utilisable chez les adultes et les enfants. Le tube une fois ouvert est utilisable jusqu'à sa date de péremption.		Non

### HUILE DE SOIN POUR PREVENTION D'ESCARRE

L'utilisation de ces produits doit se faire dans le cadre d'une prise en charge globale incluant : la surveillance répétée de la peau, la mobilisation du patient, les soins liés à l'incontinence et des apports nutritionnels suffisants.

**Pour tous les produits : ne pas masser ni frictionner la peau. Utilisable possible de gants en fonction de la localisation. Ne pas appliquer sur une peau rougissante (possible escarre de stade 1), ni sur une plaie ou une muqueuse.**

DCI / Nom commercial	Indications	Recommandations notice	Précautions d'emploi	Utilisable sur peau lésée ?
<b>Sanyrene®</b>	Prévention des escarres chez les patients à risque	Fréquence d'utilisation : 2 à 4 fois/jour, notamment lors des changements de position. Effectuer une pulvérisation dans le creux de la main du soignant (afin de ne pas surprendre le patient) et étaler l'huile avec la main et les doigts à plat pendant environ une minute.	Contre indiqué chez la femme enceinte ou allaitante, chez l'enfant. Inflammable : ne pas pulvériser en direction ou à proximité d'une flamme ou d'un objet incandescent (par exemple une cigarette)	Non
<b>Linovera®</b>	Prévention des escarres chez les patients à risque	Effectuer une pulvérisation dans le creux de la main du soignant (afin de ne pas surprendre le patient) et étaler l'huile avec la main et les doigts à plat pendant environ une minute.	Contrairement à ce qui est marqué dans la notice, ne pas utiliser sur une escarre de stade 1	Non
<b>Huile de soin à base d'amande douce</b> (Rivadouce®, Gilbert...)	Prévention des escarres chez les patients à risque	Effectuer une pulvérisation dans le creux de la main du soignant (afin de ne pas surprendre le patient) et étaler l'huile avec la main et les doigts à plat pendant environ une minute. Peut être renouvelé plusieurs fois par jour.		Non

### PROTECTEUR CUTANE SOUS FORME DE FILM

Ces produits sont utilisés pour protéger la peau des effluents (selles, urine ...) ou des agressions potentielles par formation d'un film de silicone.

DCI / Nom commercial	Indications	Recommandations notice	Précautions d'emploi	Utilisable sur peau lésée ?
Spray de protection cutanée <b>Brava®</b>	Protection de la peau péristomiale	Effectuer une pulvérisation à 10 cm de la peau à protéger en une couche uniforme. Laisser sécher avant de placer l'appareillage. Ne pique pas.	Inflammable. Ne pas respirer les vapeurs.	Non
<b>Cavilon®</b> Existe en spray, applicateur mousse	Prévention de : <ul style="list-style-type: none"> <li>• DAI</li> <li>• Lésions cutanées liées aux adhésifs médicaux</li> </ul> Protection de la peau : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Péristomiale et péri-lésionnelle</li> </ul>	Peut être utilisé chez les adultes, les enfants et les nourrissons de plus d'un mois. Pulvériser à une distance de 10 à 15 cm de la peau en une couche uniforme. Laisser sécher 30 secondes environ. Protège jusqu'à 72 heures. Sans alcool, ne pique pas.	Inflammable. Ne pas respirer les vapeurs	Oui
<b>Esenta®</b> Existe en spray ou en lingettes	Protection de la peau péristomiale ou péri-lésionnelle	Pulvériser à une distance de 10 cm de la peau en une couche uniforme. Laisser sécher avant de placer l'appareillage. Protège jusqu'à 72 heures. Peut être renouvelé au bout de 12 heures. Sans alcool, ne pique pas.	Inflammable. Ne pas respirer les vapeurs.	Non
<b>Askina® barrier film</b> en spray	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soins de la peau lors d'une incontinence</li> <li>• Protection de la peau péristomiale ou péri-lésionnelle</li> </ul>	Chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson de plus de 12 semaines Pulvériser à une distance de 10 cm de la peau en une couche uniforme. A renouveler toutes les 24 à 72 heures. Une fois ouvert, le produit se conserve 28 jours.	Ne pas utiliser sur une peau infectée. Inflammable. Ne pas respirer les vapeurs.	Oui

Glycérol / Vaseline / Paraffine : existe sous statut de médicament avec remboursement à hauteur de 15 % dans certaines indications, et sous statut de DM non remboursé (**Dexeryl®**)