

# Les soins de bouche en gériatrie

## CONSTAT - OBJECTIFS

L'objectif de cette fiche est de rappeler l'intérêt d'entretenir une bonne hygiène bucco-dento-prothétique des personnes âgées par des soins simples et adaptés.

**Les troubles bucco-dentaires** (trouble de la mastication, mauvais état dentaire, appareillage mal adapté, sécheresse de la bouche, candidose oro-pharyngée, dysgueusie) ont été identifiés par l'HAS<sup>1</sup> comme des **facteurs de risque de la dénutrition**.

La **prévention** de ces facteurs de risque passe par une **hygiène bucco-dentaire** et **prothétique** simple et efficace après chaque repas et la consultation régulière d'un chirurgien-dentiste notamment pour un bilan bucco-dentaire d'entrée en EHPAD et une consultation annuelle.

Différentes études et enquêtes régionales et nationales ont en effet montré que le déficit de soins bucco-dentaires des personnes âgées en institution varie de 66% à 80%<sup>2</sup>.

Les soins de bouche permettent de

- maintenir une hygiène buccale adéquate en préservant les caractéristiques physiologiques de la cavité buccale,
- prévenir toutes complications ou lésions,
- rétablir l'intégrité de la muqueuse et la capacité fonctionnelle de la bouche

Ce sont des soins de prévention mais aussi de confort indispensables, qui peuvent devenir plus spécifiques selon l'état clinique du patient.

Ils ont pour **objectifs**<sup>3</sup> :

- D'éliminer les débris alimentaires, la plaque dentaire pour limiter les irritations buccales
- De maintenir l'équilibre de la flore buccale et statique des maxillaires
- De faciliter l'alimentation et la communication
- D'améliorer la qualité de vie

Les soins d'hygiène buccodentaire et de prothèse relèvent du rôle propre infirmier et peuvent être réalisés en collaboration avec les aides-soignants. Ils sont à adapter au degré d'autonomie du patient.

Les soins curatifs d'une bouche altérée nécessitent un suivi médical avec prescription de médicaments adaptés si nécessaire.

## BIBLIOGRAPHIE

1. « Stratégie de prise en charge en cas de dénutrition protéino-énergétique chez la personne âgée » - Recommandations HAS - 2007
2. « Accès aux soins bucco dentaires pour les résidents en EHPAD : un enjeu de santé publique » - Module interprofessionnel de santé publique - 2009
3. « Les bonnes pratiques de soins en EHPAD » - DGS/DGAS/SFGG - 2007

## CONTRE-INDICATIONS

### Bouche normale

Soins  
biquotidiens si  
possible  
dents,  
muqueuses  
(intérieur des joues,  
langue)

Patient autonome  
Personnel soignant  
Aidants  
Famille

### Matériel

Brosse à dent souple  
manuelle ou électrique  
à petite tête  
à renouveler tous les 4 mois

Compresse  
Gobelet à usage personnel  
Haricot  
Serviettes en papier U.U.  
Gants de soins  
Batonnets

### Produits d'hygiène

En priorité :  
Dentifrice amines fluorées  
(de 1000 ppm à 1500 ppm  
de fluor)

A défaut  
Bain de bouche au  
bicarbonate de sodium à  
1,4% pendant 3 à 5 minutes  
après chaque repas

### Prothèses amovibles

Soins  
biquotidiens si  
possible

Patient autonome  
ou personnel  
soignant

### Matériel

Brosse à prothèse  
Haricot  
Serviettes en papier U.U.  
Gants de soins  
Boîte à prothèse

### Produits d'hygiène

Savon liquide pH neutre bactéricide  
sans parfum

Brosser l'intérieur et l'extérieur de  
la prothèse avec le savon .au moins  
une fois par jour  
Bien rincer

En l'absence de consensus il est  
conseillé de respecter les habitudes  
des résidents pour la conservation  
des prothèses pendant la nuit

Garder les prothèses en bouche  
pendant la nuit permet de  
préserver l'intégrité des gencives  
mais reste discuté

1 fois par semaine ou en cas de  
retrait prolongé des prothèses : les  
trempier dans une solution  
d'immersion au bicarbonate de  
sodium à 1,4% ou de solution à

Bouche  
pathologique  
Soins adaptés sur  
prescription  
médicale  
dents, muqueuses

Personnel soignant

Même matériel et produits  
d'hygiène que pour la bouche  
normale

**A compléter sur prescription  
médicale selon la pathologie**

Avec des traitements locaux

- Antiseptiques
- Anti inflammatoires
- Antalgiques
- Antimycosiques
- Antihémorragiques
- Lubrifiants

Cf. Fiche OMÉDIT « [Traitement des candidoses buccales et œsophagiennes](#) »