



Sauriez-vous repérer un risque de chute lié au médicament ?

A. BOUDET (1) ; E. NZEYIMANA (1) ; D. MARQUET (3) ; M. FERRON (3) ; A. NOBLESSE (1) ; N. MICHEL (2) ; H. du PORTAL (1)

(1) OMEDIT Centre-Val de Loire, Observatoire des Médicaments, Dispositifs Médicaux et Innovation Thérapeutique; (2) ERVMA, Equipe Régionale Vieillesse et Maintien de l'Autonomie, Centre-Val de Loire ; (3) Service Pharmacie, CHRU de Tours (37)
contact : omedit-centre@omedit-centre.fr



INTRODUCTION

EN FÉVRIER 2022 : LE MINISTRE EN CHARGE DES SOLIDARITÉS A LANCÉ LE PLAN ANTICHUTE CHEZ LA PERSONNE AGÉE (PA)

- AXE 1 SAVOIR REPÉRER LES RISQUES DE CHUTE ET ALERTE
- AXE 2 AMÉNAGER SON LOGEMENT ET SORTIR EN TOUTE SÉCURITÉ
- AXE 3 DES AIDES TECHNIQUES À LA MOBILITÉ FAITES POUR TOUS
- AXE 4 L'ACTIVITÉ PHYSIQUE, MEILLEURE ARME ANTICHUTE
- AXE 5 LA TÉLÉASSISTANCE POUR TOUS
- AXE TRANSVERSAL INFORMER ET SENSIBILISER, FORMER ET IMPLIQUER LES ACTEURS AU PLUS PRÈS DU TERRAIN



Sports
Une dynamique nationale a été lancée, avec un objectif de réduire de 20 % le nombre de chutes mortelles ou entraînant une hospitalisation chez les plus de 65 ans.

TOP SUJET

LES CHUTES SONT LA PRINCIPALE CAUSE DE DÉCÈS PAR BLESSURE NON INTENTIONNELLE (PLUS DE 10 000 DÉCÈS/AN).

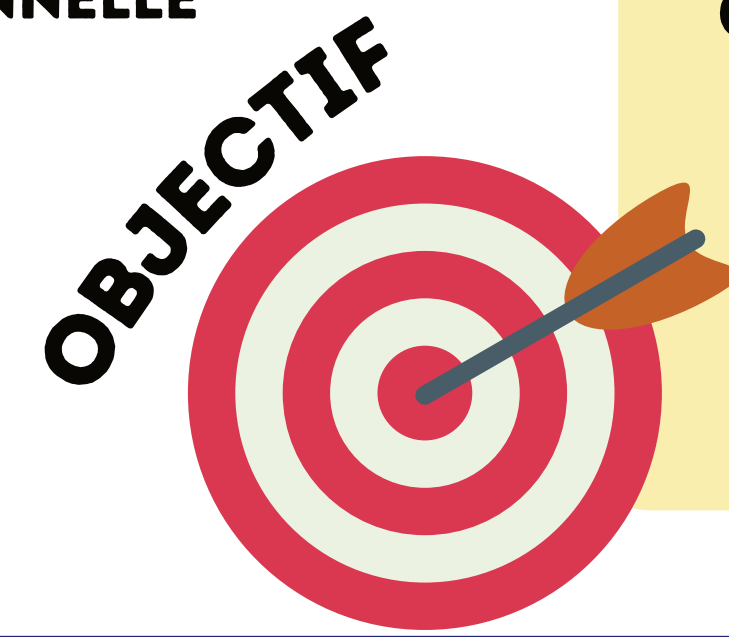
Les professionnels de santé de ville ou au domicile, sont les premiers à pouvoir repérer les personnes âgées à risque de chute, les conseiller pour leur éviter un incident potentiellement grave.

En région Centre-Val de Loire, une coordination et concertation des acteurs de terrain décline ce plan, avec notamment :

- la promotion,
- la sensibilisation
- l'information

auprès des acteurs du vieillissement en santé en ville et au domicile

CONSTRUIRE UNE FORMATION DESTINÉE AUX SOIGNANTS DU SECTEUR AMBULATOIRE, FACILEMENT ACCESSIBLE ET AXÉE SUR LES RISQUES DE CHUTE LIÉS À CERTAINS MÉDICAMENTS.



MATÉRIELS ET MÉTHODES

- 1- Identifier des professionnels cibles
- 2- Les interroger sur le ou les supports de formation répondant à leurs besoins
- 3- Co-construire une formation gratuite, digitale (accessible pour tous, à tout moment) et touchant une cible large = les acteurs du vieillissement au sein des exercices coordonnés de santé en ville et au domicile.
- 4- Coordonner un groupe de travail pluriprofessionnel de 50 experts du domaine et représentatif de la cible = Validation de la PERTINENCE de l'outil

RÉSULTATS : UNE FORMATION E-LEARNING EN 3 SUPPORTS CLÉS

« Chute chez le sujet âgé : savoir repérer le risque lié aux médicaments »



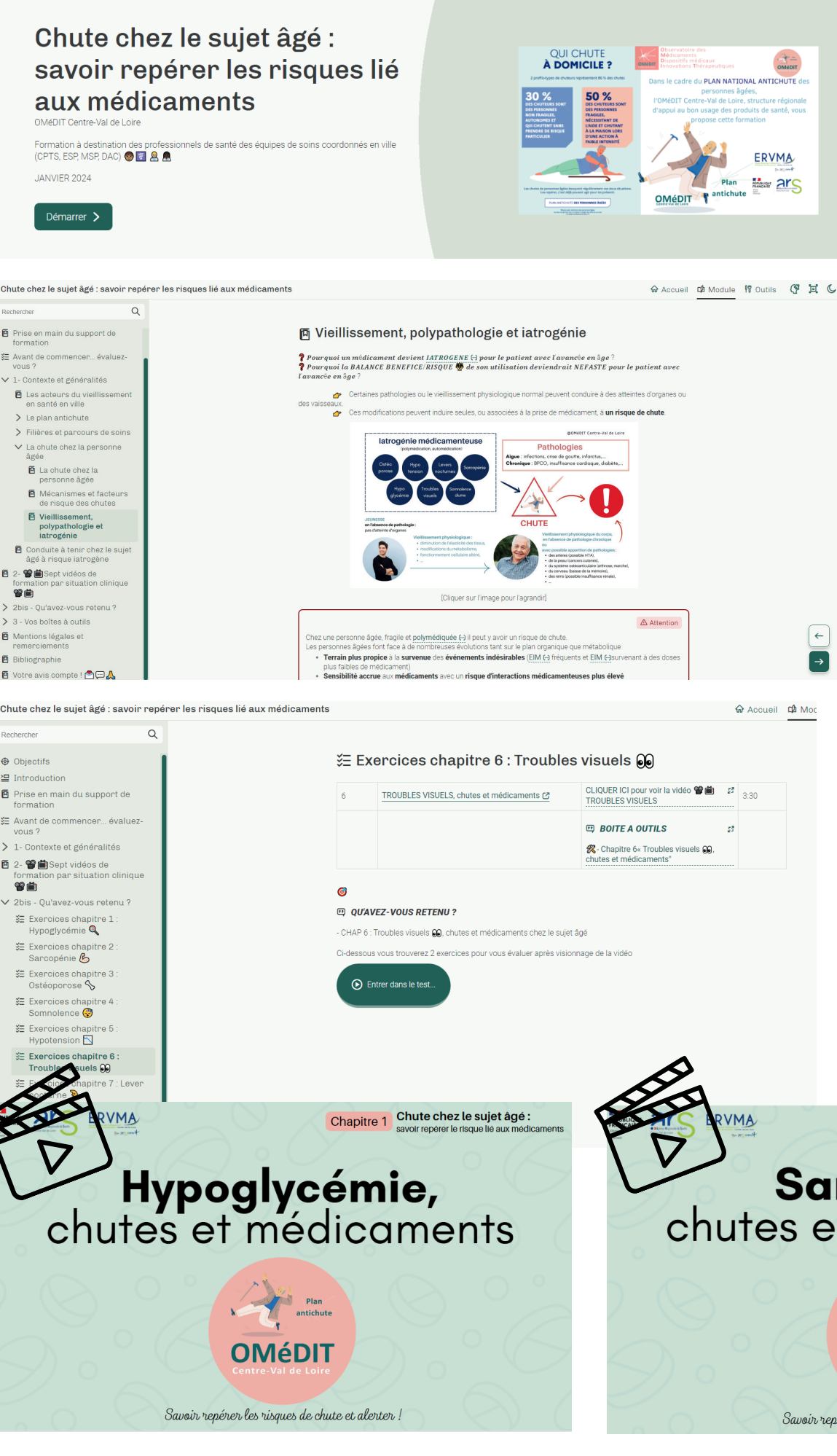
Rendez-vous sur notre plateforme Moodle <https://elearning.omedit-centre.fr/> puis inscrivez-vous au cours dédié

1. UNE FORMATION GLOBALE SUR LE PLAN ANTICHUTE, L'ÉCOSYSTÈME DU SECTEUR AMBULATOIRE, ET LES RISQUES IATROGÈNES LIÉS A L'AVANCÉE EN ÂGE

2. SEPT VIDÉOS DE SENSIBILISATION SELON DIFFÉRENTES SITUATIONS CLINIQUES + EXERCICES

3. UNE BOÎTE À OUTILS TRÈS RICHE ET DISPONIBLE EN TÉLÉCHARGEMENT GRATUIT 24H/24 - 7J/7

Cible: Formation à destination des professionnels de santé des équipes de soins coordonnés en ville (CPTS, ESP, MSP, DAC) et tous les acteurs mobilisés dans la prévention des chutes chez la personne âgée



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES de cette formation spécifique sur les risques de chute liés aux médicaments :

- => Penser aux médicaments en cas de chute (ou de signes précurseurs) pour alerter et prévenir l'incident
- => Savoir repérer et comprendre les risques liés aux médicaments dans un contexte de chute chez la personne âgée
- => Connaître les ressources locales existantes afin d'accompagner le patient à risque

Cette formation est accessible, gratuitement sur le site de l'OMÉDIT Centre-Val de Loire, pour tous les professionnels médicaux et paramédicaux mobilisés dans la prévention des chutes chez le sujet âgé (secteur libéral, sanitaire ou médico-social).

AVIS DU PUBLIC

"Les vidéos sont vraiment bien, intéressantes et très claires"
"BRAVO Ce e-learning est top"
"Je n'ai pas de formation médicale mais en tout cas, la présentation des recommandations est claire et facile à prendre en note pour un professionnel de santé intéressé."
"Les vidéos sont dynamiques, sympathiques à visionner, c'est top,"
"Les exercices apportent de bonnes explications"
"Le e-learning est vraiment top ! même sans formation médicale, les explications sont claires et vos présentations donnent envie de s'y intéresser. En me mettant à la place d'un professionnel de santé : je retrouve très facilement les informations importantes pour ma pratique et je peux très rapidement prendre notes des grandes recommandations. Je trouve votre outil de formation très adapté et pratique."
Bravo pour ce long travail ! Je pense que vous aurez des retours très positifs des professionnels de santé lorsque vous allez commencer à diffuser la formation cette année."

LES VIDÉOS SONT TOP ! TRÈS PRATIQUES & LUDIQUES
"Bravo pour tout ce travail, je suis sûr que le résultat final sera de très haute qualité et qu'il sera utile aux professionnels et aux usagers"



DISCUSSION ET CONCLUSION

La prévention, le repérage des risques de chute et l'implication des acteurs au plus près du terrain font partie des axes de travail du plan antichute. Cette formation gratuite, disponible sur ordinateur ou tablette, est une boîte à outils dynamique. Elle peut être utilisée par les professionnels d'exercices coordonnés pour animer des ateliers de formation, télécharger les outils pratiques ou pour se former individuellement. Elle permet de favoriser l'écosystème territorial du vieillissement et de lutter contre la iatrogénie médicamenteuse chez la personne âgée. Elle pourrait à l'avenir répondre à un enjeu de prévention des risques de chute pour l'ensemble des usagers du système de santé, quel que soit l'âge (parole de représentant des usagers)

Déjà près de 100 apprenants satisfaits, qu'attendez-vous ?