

Contexte :

Chez le sujet âgé, la pharmacodynamique et la pharmacocinétique sont altérées, ce qui nécessite des prescriptions spécifiques, car il existe une multi-morbidité associée à une forte polymédication.

Plusieurs études montrent que les patients âgés, qu'ils soient au sein des EHPAD ou à domicile, sont fortement exposés à la prescription de médicaments potentiellement inappropriés (MPI).

Depuis 2012, l'OMÉDIT Centre-Val de Loire propose un livret thérapeutique gériatrique régional sous la forme d'une liste positive de médicaments. Elle a pour spécificité de retenir, les médicaments en présentation unitaire industrielle, lorsqu'ils existent, identifiables jusqu'à l'administration.

Objectifs :

- Mettre à la disposition des prescripteurs et des infirmiers diplômés d'état (IDE) un outil simple pour optimiser rapidement les prescriptions chez le sujet âgé et s'assurer du respect des bonnes pratiques d'administration.
- Construire un livret thérapeutique gériatrique (LTG) régional, sous forme d'une liste positive, adapté aux dernières recommandations et aux pratiques de prescription du territoire.

Matériels et Méthodes :

- Études des consommations régionales de médicaments issues de la collecte OMÉDIT Centre-Val de Loire pour l' ATIH
- Constitution d'un groupe de travail régional (GT) en décembre 2022
 - ✓ Pharmaciens et médecins
 - ✓ Compétence en gériatrie
- Choix des listes négatives à utiliser : Base des MPI
 - ✓ Liste REMÉdies® 2021
 - ✓ Guide PAPA® 2015
 - ✓ "Médicaments à éviter" revue Prescrire® 2023
- Sélection de médicaments pertinents au sein de chaque classe ATC (classe par organe cible)
- Rédaction de messages clés ciblés et pertinents pour les utilisateurs

DECEMBRE 2022
à
AVRIL 2023

Une réunion de 2 h tous les 15 jours [10 séances de travail]

Un livrable : le livret thérapeutique gériatrique en accès libre dès juin 2023



Principe du livret : "moins, mais mieux, en un clin d'œil !"

ATIH : Agence Technique de l'Information Hospitalière

Résultats

Inclusion des références ou classes thérapeutiques :

- ✓ les plus consommées au sein des données étudiées
- ✓ dont l'utilisation est pertinente en EHPAD et en médecine de Ville

Exclusion des références ou classes thérapeutiques :

- ✗ faisant l'objet d'une prescription spécialisée
- ✗ MPI selon les listes négatives
- ✗ en présentation non unitaire, lorsqu'une présentation unitaire existe

Remarque : La classe L (Antinéoplasiques et agents immunomodulants) a été intégralement exclue du fait de son caractère très spécialisé

Le livret thérapeutique de l'OMÉDIT Centre val de Loire est :

- ★ Une liste positive de médicaments ciblant les pratiques rencontrées en médecine de ville et en EHPAD
- Avec des messages ciblés pour chacun des médicaments :
 - commentaire incluant vigilance et point d'attention, alternative de dosage et de galénique
 - adaptation à la fonction rénale,
 - charge anti-cholinergique
- ★ Apportant une aide pour les IDE :
 - statut broyable ou non pour chaque médicament (source OMÉDIT Normandie)
 - modalité d'administration
- ★ Rappelant en introduction de chaque classe les principales MPI, et les risques associés à l'aide d'un encart introductif

Tableau 1 : Classes et nombre de références présentes dans le livret

Classe ATC 1	Libellé	Nombre de références étudiées	Nombre de références retenues	Classe ATC1	Libellé	Nombre de références étudiées	Nombre de références retenues
Classe A	Système digestif et métabolisme	200	36	Classe M	Système musculo-squelettique	43	6
Classe B	Sang et organe hématopoïétique	150	14	Classe N	Système nerveux	470	34
Classe C	Système cardio-vasculaire	262	32	Classe P	Antiparasitaires, insecticides et répulsifs	8	3
Classe D	Dermatologie	88	17	Classe R	Système respiratoire	83	15
Classe G	Système génito-urinaire et hormones sexuelles	35	7	Classe S	Organes sensoriels	70	14
Classe H	Hormones systémiques, à l'exclusion des hormones sexuelles et des insulines	44	6	Classe V	Divers	16	3
Classe J	Anti-infectieux (usage systémique)	113	14				

Conclusion :

Liste positive de médicaments adaptés aux personnes âgées ou fragiles, pour renforcer la lutte contre la iatrogénie médicamenteuse

- soutien à la bonne prescription médicale
- réalisée avec des spécialistes en gériatrie-gérontologie à partir d'éléments de terrain
- enrichie en conseils actualisés de prescription et d'administration



- ✓ Répond à un besoin d'accompagnement objectif par une enquête régionale sur le circuit du médicament
- ✓ Projet soutenu et promu par l'ARS centre Val de Loire
- ✓ Pour diffusion aux professionnels libéraux exerçant en ville et/ou en EHPAD
- ✓ En libre accès et téléchargeable depuis le site de l'OMÉDIT Centre-Val de Loire