

BON USAGE DU PARACETAMOL

Forme orale ou injectable ?

INDICATIONS

Forme solution pour perfusion, des indications limitées :

- ☞ Traitement **de courte durée** des douleurs d'intensité modérée ($3 < \text{EVA} < 5$), en particulier en période post-opératoire.
- ☞ Traitement **de courte durée** de la fièvre.

Formes orales :

- ☞ Traitement symptomatique des **douleurs d'intensité légère à modérée** et/ou des états fébriles.
- ☞ Traitement symptomatique des douleurs de l'arthrose.

FORME INJECTABLE - QUAND PRESCRIRE ?

☞ En instauration de traitement d'une douleur aiguë **justifiant un délai d'action rapide** (environ 10 minutes).
Remarque : le délai d'action d'une forme orale se situe entre 30 et 40 minutes.

☞ En traitement d'entretien **lorsque la voie orale est impossible**.

Le **coût** de la forme solution pour perfusion est environ **30 fois supérieur** à celui de la forme orale⁽¹⁾.

La forme injectable présente différents risques, tels que le risque infectieux ou de contention/immobilisation injustifiée.

QUAND PASSER (OU REVENIR) A LA FORME ORALE ?

☞ **Dès que possible** (ex : reprise de l'alimentation), même si une voie veineuse doit être maintenue pour d'autres médicaments.

☞ **Le relai se fait à dose équivalente : 1 g IV = 1 g per os**

Remarque : en cas de trouble de la déglutition, penser aux formes orodispersibles, lyoc ou effervescentes.

Pour les formes effervescentes, tenir compte de **l'apport sodé**, notamment chez les personnes présentant des **risques cardiovasculaires** (370 mg de Na⁺ par comprimé d'1 gramme).

RAPPELS & MENTIONS LEGALES

☞ Penser à **réévaluer** la douleur **et adapter** les prescriptions : **la dose la plus faible, le moins longtemps possible**

- Certaines études incitent à une **surveillance de la pression artérielle**, lors d'une **utilisation prolongée** (risque d'augmentation TA).

☞ **Surveiller la quantité totale administrée** (avec les prescriptions conditionnelles « en si besoin » données ou celles autorisées en auto-administration par le patient) **pour s'assurer du non dépassement de posologie maximale/jour, prédéfinie selon le protocole médical**.

☞ **Respect de la règle des 5B, avec le respect de la bonne voie d'administration.**

Personne de plus de 50 kg :

⇒ 500 mg à 1 g par prise, **sans dépasser 3 g par jour***

⇒ En cas de douleurs plus intenses, la posologie maximale peut être augmentée jusqu'à 4 g par jour avec un intervalle de 4 heures minimum entre les prises.

***DGS-Urgent n°2022-81 : si possible, privilégier 3 prises par jour toutes les 8 heures.**

En cas d'insuffisance rénale :

- ⇒ La posologie maximale est **3 g par jour**.
- ⇒ L'intervalle entre **2 prises doit être au minimum de 8 heures**

Autres situations cliniques :

La dose maximale prescrite sera de **60 mg/kg/jour** (sans dépasser 3 g/j) en cas de :

- Alcoolisme chronique
- Adultes **de moins de 50 kg**
- Insuffisance hépatocellulaire légère à modérée,
- Réserve basse en Glutathion (**sujet âgé** de plus de 75 ans ou de plus de 65 ans polypathologique, malnutrition chronique, jeûne, amaigrissement récent)
- Déshydratation

(1) CALCUL DE COUT SELON LES DEPENSES REGIONALES EN PARACETAMOL (Établissements MCO de la région Centre-Val de Loire)

En 2021, coût moyen de traitement journalier **chez l'adulte** (pour 3 g /jour) en région Centre-Val de Loire :

- ☞ Formes injectables : 2,13 €/jour
- ☞ Formes orales : 0,07 €/jour
- ☞ Formes rectales : 0,37 €/jour

En 2021, **les dépenses** en région Centre-Val de Loire représentent :

- Formes **injectables** : 444 600 € (**70,7%**)
- Formes orales : 182 850 € (29,1%)
- Formes rectales : 1 370 € (0,2%)

En 2021, **les quantités** (en nombre d'unité) en région Centre- Val de Loire représentent :

- Formes injectables : 647 650 (5,8%)
- Formes **orales** : 10 407 150 (**94%**)
- Formes rectales : 18 700 (0,2%)

LIENS ET OUTILS

- RCP forme orale : <http://agence-prd.ansm.sante.fr/php/ecodex/rcp/R0301406.htm>
- RCP forme injectable : <http://agence-prd.ansm.sante.fr/php/ecodex/rcp/R0246516.htm>
- Affiche pour sensibiliser au Bon Usage du paracétamol, disponible en téléchargement sur : https://www.omedit-centre.fr/medias/Affiche_Paracetamol-limiter-depenses-tensions-approvisionnement.pdf (Novembre 2022)
- Grille d'EPP « [Evaluation du bon usage du paracétamol chez l'adulte](#) » (Avril 2023)
- Règle des 5 B (« **administrer au Bon patient, le Bon médicament, à la Bonne dose, sur la Bonne voie, au Bon moment**») à retrouver dans le [guide HAS](#) (Mai 2013)