

## OLANZAPINE (ZYPADHERA®)

Poudre et solvant pour suspension injectable à libération prolongée

210mg, 300mg, 405mg

Schizophrénie de l'adulte



# Protocole Thérapeutique Médicamenteux Infirmier (PTMI)

Outil d'aide à l'administration à destination des IDE à la suite d'une prescription médicale

Validation Comité Stratégique : Mars 2021- Mise à jour : janvier 2024

## INDICATIONS – PRECAUTIONS

**Classe :** Antipsychotique à action prolongée (AAP).

**Indication :** Traitement de maintien chez les patients adultes schizophrènes suffisamment stabilisés par olanzapine orale lors de la phase initiale du traitement.

**Précaution d'emploi :**

- ✗ ZypaAdhera® n'est pas indiqué chez les patients de moins de 18 ans.
- ✗ A éviter chez les patients âgés souffrant de démence → risque d'effets indésirables graves.

**Utilisation déconseillée :** **Allaitement** (passage de l'olanzapine dans le lait maternel).

**Contre-indications :** Les patients présentant un risque connu de **glaucome à angle fermé**.

## PREPARATION – MODALITES D'ADMINISTRATION – STABILITE

**Posologie :**

Pour atteindre la dose orale cible olanzapine	Dose initiale de ZypAdhera® injectable : Pendant les 2 premiers mois	Dose de maintien ZypAdhera® injectable Après 2 mois
10mg/jour	210mg toutes les 2 semaines OU 405mg toutes les 4 semaines	150mg toutes les 2 semaines OU 300mg toutes les 4 semaines
15mg/jour	300mg toutes les 2 semaines	210mg toutes les 2 semaines OU 405mg toutes les 4 semaines
20mg/jour	300mg toutes les 2 semaines	300mg toutes les 2 semaines

**Présentation :**

Flacon : poudre jaune solide

Solvant : solution claire incolore à légèrement jaune.



**Préparation & Administration :**

**⚠ Recommandations :** - Utiliser des gants (risque d'irritation)

- S'assurer de la bonne lecture et compréhension des étapes

1 flacon de poudre  
1 flacon de solvant

1 seringue avec  
1 aiguille prémontée 38mm

2 aiguilles 50mm  
1 aiguille 38mm


➤ **Etape 1 : reconstitution**

### Déterminer la quantité de solvant nécessaire



Dosage du flacon de ZypAdhera®	Volume de solvant à ajouter
405mg	2,3ml
300mg	1,8ml
210mg	1,3ml

**⚠** Le volume total du flacon de solvant est toujours de 3mL, mais le volume à prélever varie en fonction du dosage.

- Tapoter légèrement le flacon de poudre de ZypAdhera® pour l'aérer
- Enlever les capsules des flacons de poudre et de solvant puis essuyer la partie supérieure avec une gaze stérile imbibée d'alcool
- Déballer la **seringue hypodermique avec l'aiguille prémontée** 
- Retirer le capuchon protecteur de l'aiguille
- **Prélever le volume de solvant** déterminé précédemment
- **Injecter** ce volume **dans le flacon** de poudre de ZypAdhera®
- **Enlever l'air** dans le flacon

- **Retirer l'aiguille** en tenant le flacon vers le haut pour éviter de perdre du solvant
- **Fixer le dispositif de sécurité** de l'aiguille avec une seule main en appuyant sur une surface plane puis retirer l'aiguille de la seringue et l'éliminer conformément aux procédures appropriées

Fig. 1

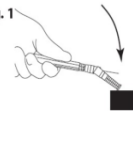
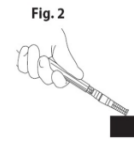


Fig. 2



- **Taper le flacon** sur une surface dure et plane préalablement protégée pour limiter les impacts, jusqu'à ce que la poudre ne soit plus visible



- Vérifier visuellement l'absence de grumeaux
- **Secouer vigoureusement** le flacon



Pas de suspension: grumeaux visibles



Suspension: pas de grumeaux



**Si de la mousse apparaît** : laisser reposer le flacon jusqu'à disparition

**Si le produit n'est pas utilisé immédiatement** :

- Il peut être **conservé** dans le flacon sans dépasser **24h à 20-25°C**
- Il devra être **secoué vigoureusement avant l'injection**

## ➤ Etape 2 : Administration

- **Fixer l'aiguille pour prélever le volume de suspension<sup>1</sup>**
- Retirer le capuchon
- **Prélever** lentement le volume final prédéfini
- Fixer le dispositif de sécurité de l'aiguille
- **Retirer** l'aiguille de la seringue
- **Fixer l'aiguille pour l'injection<sup>2</sup>**, retirer le capuchon

### Choix de l'aiguille selon l'IMC

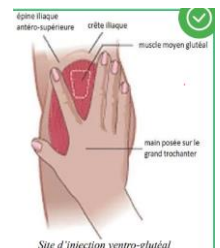
IMC	Aiguille pour prélever le volume de suspension <sup>1</sup>	Aiguille pour l'injection <sup>2</sup>
< 30	50mm	38mm
> 30	38mm	50mm

## ➤ Injection

### Volume final à injecter

Dose à injecter	Volume à injecter
405mg	2,7 ml
300mg	2,0 ml
210mg	1,4 ml
150mg	1ml

- En **intramusculaire profonde**, dans le muscle **ventro-fessier** (glutéal) uniquement. Privilégier la zone **ventro-glutéale** (au niveau de la hanche) à la zone dorso-glutéale car elle est plus simple à localiser, moins douloureuse et plus sûre car dépourvue de structure nerveuse et vasculaire.  
**Ne pas injecter dans le deltoïde.**
- Insérer l'aiguille et "aspirer" quelques secondes pour s'assurer que l'on ne pique pas un vaisseau  
**⚠ Si du sang** est prélevé dans la seringue : **ne pas administrer et contacter la pharmacie**
- Ne pas masser le site d'injection



Site d'injection ventro-glutéal



### ➤ En cas d'oubli

Rappeler au patient de ne pas arrêter son traitement de ZypAdhera® même s'il se sent mieux.

Si le patient manque une injection, il doit contacter son médecin pour prévoir une injection dès que possible.

### ➤ Surdosage

Après **chaque** injection, les patients doivent être surveillés pendant **au moins 3h** afin de détecter les signes et symptômes de surdosage et d'appeler **immédiatement un médecin** s'ils surviennent :

- **Envie de dormir intense**
- **Sensation vertigineuse**
- **Confusion et désorientation**
- **Faiblesse**
- Augmentation de la pression artérielle
- Mouvement anormaux (particulièrement du visage et de la langue) et difficulté d'élocution
- Raideur et tremblements musculaires

**Vérifier** que le patient est bien **éveillé** et **sans syndrome confusionnel** lors de son départ de l'établissement.

Le patient ne **doit pas conduire** ou utiliser de machine dans les **24h** suivant son injection.

Le patient **doit** éviter l'alcool.

### ➤ Effets indésirables courants

Symptômes		Que faire ?
Douleur, rougeur, gonflement au site d'injection	→	En parler au médecin
Constipation	→	Pratiquer une activité physique, manger des fruits crus et des légumes verts. Boire suffisamment d'eau, en particulier le matin à jeun.
Somnolence, fatigue	→	Prudence aux situations qui nécessitent de l'attention <i>ex : conduite, utilisation de machine</i>
Vertiges	→	Position assise : se lever lentement Position couchée : s'asseoir un moment avant de se lever
Augmentation de l'appétit et prise de poids	→	Surveillance du poids et du tour de taille Eviter les sucreries et diminuer les graisses Pratiquer régulièrement une activité physique
Des caillots sanguins dans les veines en particulier dans les jambes	→	En parler au médecin
Douleur à l'injection	→	En parler au médecin
Hypotension orthostatique	→	Rappeler au patient de se lever doucement quand il passe d'une position couchée à assise
Troubles hormonaux ( <i>perturbation des règles...</i> )	→	En parler au médecin
Troubles sexuels ( <i>troubles de l'érection...</i> )	→	En parler au médecin

RCP : Résumé des Caractéristiques Produits – disponible sur <https://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr/>

RCP Zypadhera® + Documentation laboratoire + Réseau PIC : [https://reseau-pic.info/?page=../medicaments/fiches\\_2018/olanzapineLP.php](https://reseau-pic.info/?page=../medicaments/fiches_2018/olanzapineLP.php)