



Bon usage du MEOPA

Mélange Equimolaire d'Oxygène et de Protoxyde d'Azote
KALINOX®, ENTONOX®, ANTASOL®, OXYNOX®

Par qui ?

Patient en auto-administration ou accompagné par un professionnel de santé formé

Pour qui ?

Adultes et enfants à partir de 1 mois, femmes enceintes

Utilisation

- Prescription médicale nécessaire
- Le jeûne n'est pas obligatoire
- La durée de l'inhalation doit être < à 1h par jour
- La dose d'inhalation ne doit pas dépasser 1heure par jour pendant 15 jours consécutifs
- **Le débit: c'est la ventilation du patient qui le détermine en surveillant que le ballon soit gonflé en permanence** (Maintenir un débit suffisant)
- Avant de débiter le soin, vérifier la quantité restante dans la bouteille
 - repère : minimum = milieu de zone rouge (environ 1h d'inhalation restante en fonction de la ventilation du patient)
 - pour changer la bouteille contacter la centrale des fluides de l'établissement
- Administrer dans des locaux **aérés et ventilés** (utiliser le tuyau d'évacuation ou un système de récupération des gaz usagés)
- Utiliser le KIT prêt à l'emploi (15 utilisations ou kit à usage unique) => changer le masque et le filtre à chaque patient et quantifier le nombre d'utilisation
- **Privilégier l'auto-administration**
- Maintenir l'inhalation durant toute la durée du soin
- Garder le contact verbal et visuel avec le patient
- Evaluer et tracer la douleur tout au long du soin (avant, pendant, après)

Délai d'action : commencer le soin **après 3 minutes d'inhalation minimum**

Ex: commencer l'inhalation pendant la préparation du soin (plateau de soin, gants, etc...)

Réversibilité rapide de l'effet : 3-5 minutes après la fin de l'inhalation

Quand l'utiliser ?

- Actes et soins douloureux de courte durée
- Analgésie en obstétrique (hôpital seulement)
- Sédation en soins dentaires

Utilisation possible en association avec tous les anesthésiques locorégionaux

Contre-indications :

- BPCO (→O² pure)
- Hypertension intra crânienne, TC, embolie gazeuse
- Altération état de conscience
- Tous les épanchements gazeux non drainés (ex : pneumopathie)
- Patient ayant subi une chirurgie ophtalmique de moins de 3 mois comprenant l'utilisation d'un gaz

Stockage

- Dans les services:
 - **En position VERTICALE AVEC ARRIMAGE systématique des bouteilles.**
- Le transport et l'utilisation se font avec un chariot sécurisé.



Effets secondaires :

Nausées, vomissements, somnolence, hilarité, pleurs, céphalées (qui cèdent dès l'arrêt de l'inhalation)

Penser à déclarer tout effet indésirable grave ou inattendu au Centre Régional de Pharmacovigilance (CRPV)

* RCP- <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr>

Affiche réalisée avec le centre antidouleur du CHRU de Tours

Plus d'information sur la fiche « BON USAGE DU MEOPA » et la fiche « BON USAGE DU MEOPA EN H.A.D »

disponible sur www.omedit-centre.fr

COMMISSION DOULEUR

Date de mise à jour : Février 2018

Date de validation comité stratégique : Mars 2018



Observatoire des
Médicaments
Dispositifs médicaux
Innovations Thérapeutiques