

LIDOCAÏNE-PRILOCAÏNE

crème et patch

Peau saine

INDICATIONS

L'association de LIDOCAÏNE et de PRILOCAÏNE est présentée soit sous forme de crème 5 % (Emla® et génériques), soit sous forme de patch (Emlapatch® à 5 % et génériques)

Indiquée dans l'anesthésie par voie locale :

➤ de la peau saine

Exemple : **avant ponctions veineuses ou sous-cutanées** (vaccins, gaz du sang,...), avant chirurgie cutanée superficielle, instrumentale ou par rayon laser.

➤ des muqueuses génitales chez l'adulte

Exemple : avant la chirurgie superficielle (biopsie, exérèse de lésions), avant l'infiltration à l'aiguille d'anesthésiques locaux

- L'utilisation de la crème anesthésiante ou du patch doit faire l'objet d'une prescription médicale
- Meilleure coopération et adhésion du patient lors de gestes invasifs et/ou répétés

POSOLOGIE ET MODE D'ADMINISTRATION

- Utiliser de préférence la crème. L'utilisation de la forme transdermique doit être limitée à des gestes très précis (ex. chambre implantable)
- Pour l'anesthésie des muqueuses génitales chez l'adulte : appliquer 5 à 10 g de crème pendant **au moins 5 minutes**, sans recouvrir d'un pansement occlusif, le geste thérapeutique devant être effectué **dès le retrait** de la crème ou du patch car l'anesthésie **ne dure que 15 à 20 minutes**

▪ EFFICACITÉ :

➤ DOSE DÉPENDANTE

➤ TEMPS D'APPLICATION DÉPENDANT

Temps d'application : MINIMUM 1 h à augmenter selon l'épaisseur de la couche de l'épiderme

➤ LIMITÉE EN PROFONDEUR

5 mm d'épaisseur anesthésiée après 1 h 30 d'application (jonction derme/hypoderme)

3 mm d'épaisseur anesthésiée après 1 h 00 d'application (jonction derme/hypoderme)

➤ PROLONGÉE DANS LE TEMPS

Persistence de l'effet anesthésique 2 heures après le retrait de la crème (couche cornée = réservoir)

	POSOLOGIE USUELLE du patch	POSOLOGIE USUELLE de la crème	Durée d'application	POSOLOGIE MAXIMALE de la crème
Adulte et enfant de > 12 ans	1 ou plusieurs patches	Actes concernant petites surfaces : 2 à 3 g Surfaces plus étendues : 1 à 1,5 g pour 10 cm ²	1 heure mini	50 g
Enfant : 6 à 12 ans	1 ou plusieurs patches	1 à 2 g pour des actes sur petites surfaces	1 heure mini	20 g pour une surface de 200 cm ²
12 mois à 6 ans	1 ou plusieurs patches	1 à 2 g pour des actes sur petites surfaces	1 heure mini	10 g pour une surface de 100 cm ²
3 mois à 12 mois	Pas plus de 2 patches	0,5 g pour des actes sur petites surfaces	1 heure mini	2 g pour une surface de 20 cm ² Ne jamais laisser plus d'1 heure
0 à 3 mois	Pas plus de 1 patch	0,5 g pour des actes de petites surfaces	30 minutes à 1 heure maximale	1 g pour une surface de 10 cm ² Ne pas renouveler : avant 12h (avec le générique) et avant 24h (avec l'Emla®) ¹ Ne jamais laisser plus d'1 heure

PRECAUTIONS D'EMPLOI

- **Ne pas découper le patch,**
- Ne pas utiliser préalablement avant injection intradermique de vaccins vivants tels que le BCG (actions antibactériennes des principes actifs),
- Ne pas appliquer à proximité des yeux, du fait du risque d'irritations,
- Ne pas appliquer sur les blessures ouvertes (excepté les ulcères de jambe),
- Ne pas appliquer dans le conduit auditif externe,
- Utiliser avec prudence chez les sujets porteurs de lésions cutanées atopiques,
- Utilisation possible lors de la grossesse et de l'allaitement²,
- L'utilisation de lidocaïne/prilocaine peut entraîner une vasoconstriction et une décoloration de la peau, gênante pour la réalisation de la ponction veineuse. Dans cette situation, attendre si besoin, 10 min après le retrait de la crème ou du patch avant de réaliser le geste douloureux.

CONTRE-INDICATIONS

- Allergie connue aux anesthésiques locaux ou tout autre composant de la crème
- Porphyries
- Méthémoglobinémie congénitale

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

- Produits susceptibles d'induire une méthémoglobinémie en particulier : sulfamides, la dapsone, le métoclopramide (Primpéran® et génériques), flutamide (Euléxine® et génériques), nitroprussiate de sodium (Nitriate®)
- Médicaments réduisant la clairance de la lidocaïne (cimétidine, **Béta-bloquants**) et pouvant causer des concentrations plasmatiques toxiques de lidocaïne lorsque de l'application de fortes doses répétées sur une longue période
- Autres anesthésiques locaux : risques additifs de toxicité systémique lors d'application de doses importantes (Lidocaïne spray)

DEROULEMENT DU SOIN

1. Appliquer la crème en couche épaisse sans masser sur peau saine,
2. Recouvrir avec le pansement adhésif. Du fait de la peau fragile des petits enfants et pour éviter la douleur lorsqu'on retire le patch ou le pansement collant, il est préconisé d'utiliser un film alimentaire plutôt qu'un film adhésif. En cas d'utilisation d'un patch, penser à découper le pourtour pour avoir moins de surface adhésive. Aider à la fixation grâce à une bande.
3. Laisser agir (cf. tableau de posologie),
4. Retirer le pansement puis le reliquat de crème avec une compresse sèche,
5. Informer le patient sur la persistance de la perception du toucher sans nuire à l'efficacité de l'anesthésie,
6. Une application d'au moins 2 heures est recommandée chez les sujets de plus de 3 mois à couche d'épiderme épaisse,
7. Tracer systématiquement l'application de la crème dans le plan de soins,
8. Ne pas oublier d'inscrire sur la feuille de surveillance les heures de pose et l'efficacité de la crème ou du patch.

EFFETS INDESIRABLES

- L'application de lidocaïne/prilocaine est susceptible d'induire un érythème ou une vasoconstriction (pâleur locale). Ces réactions sont bénignes et réversibles en 10 minutes.
- L'utilisation à fortes doses et/ou de façon chronique augmente le risque de méthémoglobinémies et de convulsions

MODE DE CONSERVATION

- A conserver à une température ne dépassant pas 25°C
- Durée de conservation : 18 mois

SOURCES DOCUMENTAIRES

¹Résumés Caractéristiques Produits (RCP) : Emla®, Lidocaïne/Prilocaine crème (génériques)... sur <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr/>

²CRAT - Centre de Référence de Agents Tératogènes sur www.lecrat.fr

³Vidal 2016

⁴Dorosz® 2017