

# Compression veineuse

Christine Courivaud et Dina Castanheira  
IDE Equipe Mobile Plaies et Cicatrisation

- ▶ La compression veineuse est une prescription médicale: traitement indispensable à la cicatrisation de l'ulcère veineux .
- ▶ l'HAS recommande une compression multi types si pas de contre indication.
- ▶ 6 paires de chaussettes, bas ou collant / an sont pris en charge.

- ▶ La pose de bande de compression est un acte infirmier article R.4311-7 du décret n°2004-802.
- ▶ En ville , pas de codification de l'acte possible pour les IDE.
- ▶ Le renouvellement de la prescription à l'identique peut être fait par l'IDE.
- ▶ Dans la pratique, on constate de plus en plus un glissement de tache amenant des professionnels non formés à poser des bandages de compression

# Pose de compression délétaire















# Mode d'action de la compression

- ▶ diminue le calibre de la veine et permet une meilleure coaptation des valvules=
- ▶ réduit le reflux veineux (40% en position couchée et 60% debout)
- ▶ Accélère le flux sanguin
- ▶ Réduit les œdèmes
- ▶ Améliore l'oxygénation des tissus
- ▶ Renforce l'effet pompe musculaire du mollet

# Règles de base

- ▶ Pression maximale à la cheville
- ▶ Pression dégressive
- ▶ Pression modulable selon activité du patient(marche, repos)

# Les contre indication à la compression

- \* Episode aigu de décompensation cardiaque (risque AOP)
- \* Micro angiopathie diabétique (pour une compression >30mmHg)
- \* Artériopathie oblitérante des membres inférieurs

# Précautions (HAS juin 2006)

Bilan vasculaire indispensable avant toute pose de compression:

\*Index de Pression Systolique

\*Doppler artériel selon IPS

IPS=systole jambe/systole  
bras

$IPS > 1,3$  artères incompressibles

$0,9 < IPS < 1,3$  normal

$0,75 < IPS < 0,9$  artériopathie bien  
compensée

$0,50 < IPS < 0,75$  artériopathie  
moyennement compensée

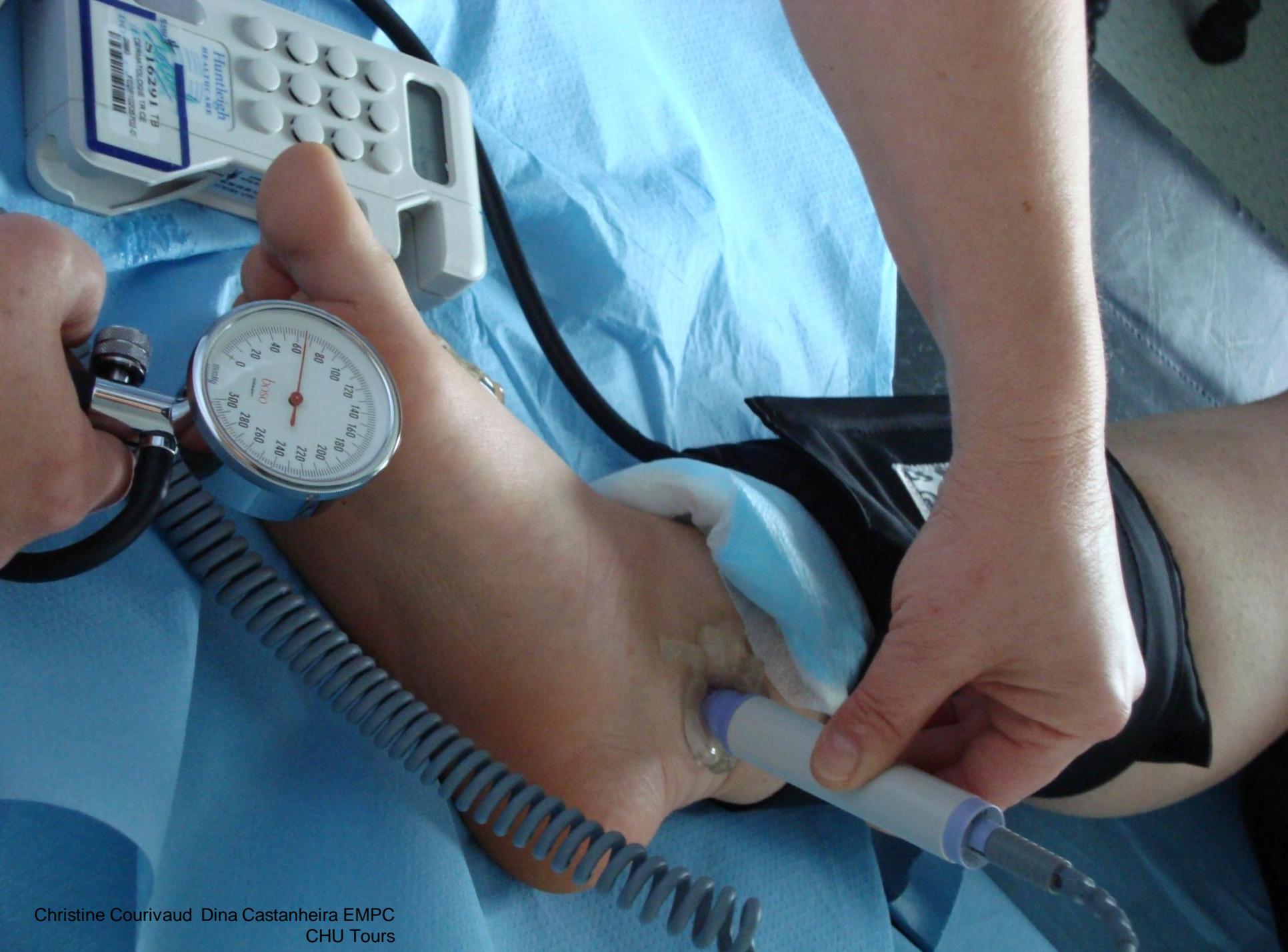
$IPS < 0,50$  artériopathie sévère

# Doppler portatif et brassard à tension









# Pose d'une compression à allongement long

















# Le Matériel

# Chaussettes, Bas....

- ▶ Différents coloris , matériaux ( coton, bambou ,lin, laine ...)
- ▶ Pied ouvert ou fermés
- ▶ À porter du lever au coucher
- ▶ À privilégier car toujours mieux posé / bande

- ▶ Besoin d'un aidant pour la pose et le retrait
- ▶ Problème lors de la présence de pansement

==> proposition d'aide à enfilage

# Bas ,chaussettes, collants de compression



# Aide à l'enfilage



Easy slide magnide  
(Juzo Arion)



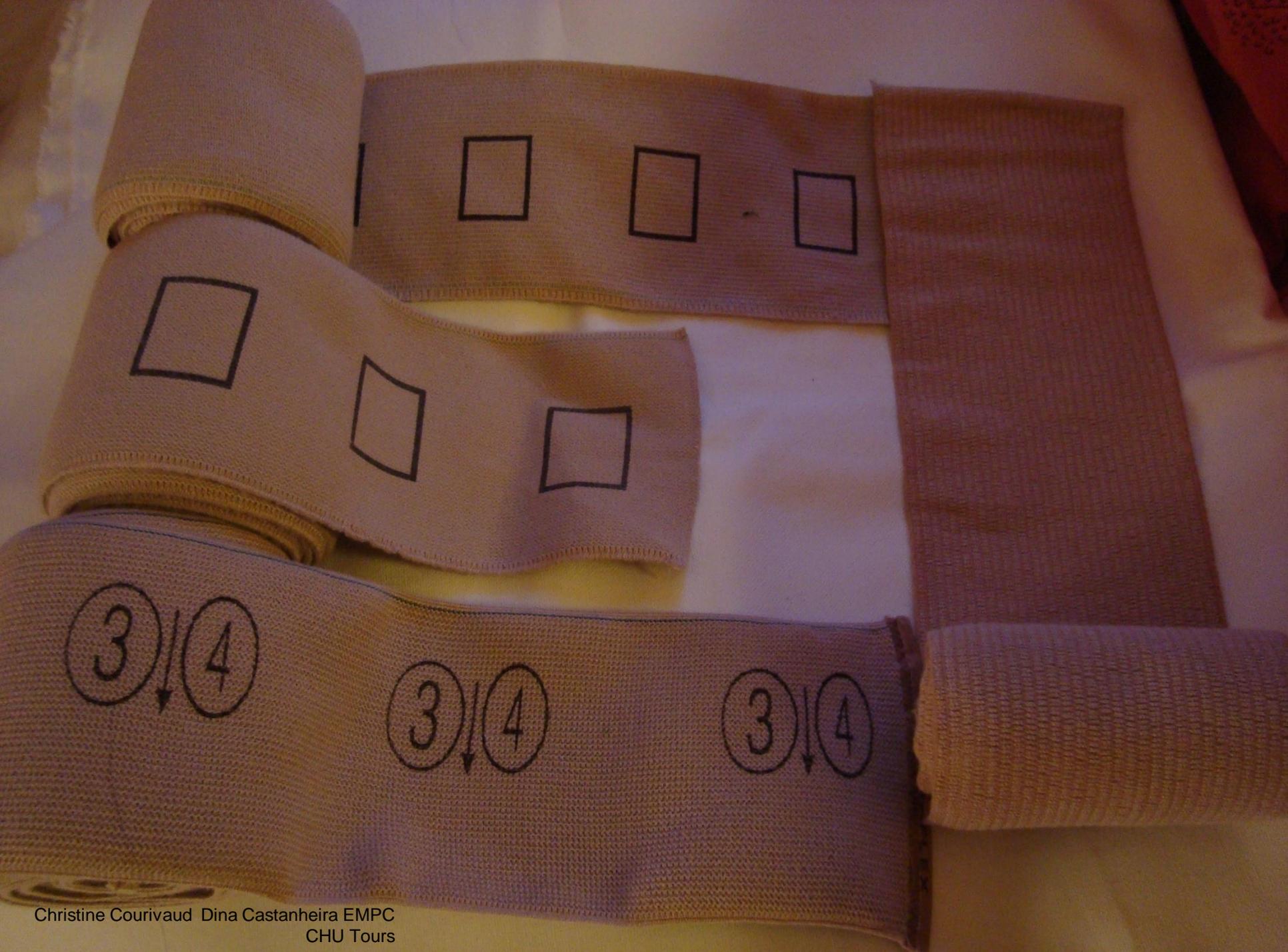
Easy slide  
(Juzo Arion)



Rolly  
(Sigvaris)

# Bandes à allongement long

- ▶ Différentes longueurs (3 à 5m) et largeurs(8 à 12cm)
- ▶ Etalonnées ou non
- ▶ Différents degré de compression
- ▶ Portées du lever au coucher



# Bandes à allongement court

- ▶ Différentes longueurs et largeurs
- ▶ Portées en continue jour / nuit ou seulement le jour selon prescription médicale
- ▶ Une seule référence est prise en charge actuellement
- ▶ Portées seules ou en association avec une compression à allongement long (bandage multi types)



# Compression multi types IPS > 0,8

- ▶ association de 2 bandes d'allongement différent ou non à porter jour et nuit
- ▶ Traitement recommandé par HAS de ulcère veineux avec IPS normaux
- ▶ Réfection des pansements maxi 2x/semaine



# KitBiflex Short Stretch



# Chaussage

- ▶ Le chaussage doit être adapté au volume du bandage et non pas le contraire





# Conseils

Le patient doit recevoir une éducation thérapeutique simple et complète:

- ▶ Vérifier le statut vaccinal
- ▶ Favoriser une hygiène satisfaisante : surveiller les espaces inter-orteils (risque de mycose)

- ▶ Encourager la mobilité articulaire et l'exercice physique (marche)
- ▶ Favoriser le drainage de posture (surélever les pieds du lit de 10 cm)
- ▶ Perdre du poids si nécessaire et si possible
- ▶ Prévenir les traumatismes
- ▶ Corriger les troubles de la statique plantaire (soins de pédicurie)
- ▶ Adapter le chaussage au volume du pied bandé

# Conclusion

- ▶ La compression est l'élément essentiel du traitement de l'ulcère veineux, le pansement n'est qu'un complément.
- ▶ La prescription initiale est une prescription médicale.
- ▶ Le bilan vasculaire doit précéder la prescription et doit être réévalué régulièrement.

- ▶ La pose de bandes est un acte infirmier.
- ▶ Les professionnels doivent être formés pour la pose de bandes de compression (classique ou multi types).