

Bonnes pratiques de compression veineuse

Bas & Bandes



OMéDIT
Centre-Val de Loire

MÉDICAMENTS

**DISPOSITIFS
MÉDICAUX**

**INNOVATIONS
THÉRAPEUTIQUES**

Compression et bon usage

« Pour le bon usage des bas et des bandes, tout le monde croit savoir comment faire, mais en vrai personne n'est bon »

■ **Savoir répondre aux questions :**

- Quelle « force » pour quel usage, quel dispositif pour quel stade maladie ?
- Bandes : est ce qu'on inclut le talon, les orteils ?
- Bas : plus efficace de porter des bas-cuisses, des collants, des chaussettes ?
- Que faire si je n'arrive pas à enfiler mes bas ?
- J'ai un « droit » à 4 ou 6 paires de bas remboursés par an ? ...

Compression/Contention

- Actuellement, confusion dans l'utilisation de ces termes.
- Dans la littérature anglaise, seul le terme de compression est employé.
- Le terme de contention est en revanche d'utilisation courante dans la littérature française.
- Dans sa définition précise **contention tend à être abandonné** pour être remplacé par compression non élastique.

HAS Prise en charge de l'ulcère de jambe à prédominance veineuse hors pansement (2006)

Bandes : enjeux

■ Problématique de la pose

- Apprentissage nécessaire
- Risque de striction avec l'allongement long

■ Enjeux

- Utilisation plus fréquente des bandes à allongement court
- Formation précise à la technique de pose
- Prise en charge des bandes à étirement court
- Education thérapeutique des patients (lymphœdèmes, autobandage ...)

Classification des bas médicaux de compression

- **en France**, selon la pression de compression mesurée au niveau de la **cheville**, les **bas médicaux de compression** (allongement > 140%) sont répartis en 4 classes :
 - entre 10 et 15 mm Hg : classe I
 - entre 15, 1 et 20 mm Hg : classe II
 - entre 20, 1 et 36 mm Hg : classe III
 - Plus de 36 mm Hg : classe IV
- **à l'étranger**, d'autres classifications existent.
- **En pratique**, la prescription doit toujours comprendre la pression en mm Hg et éventuellement la classe.

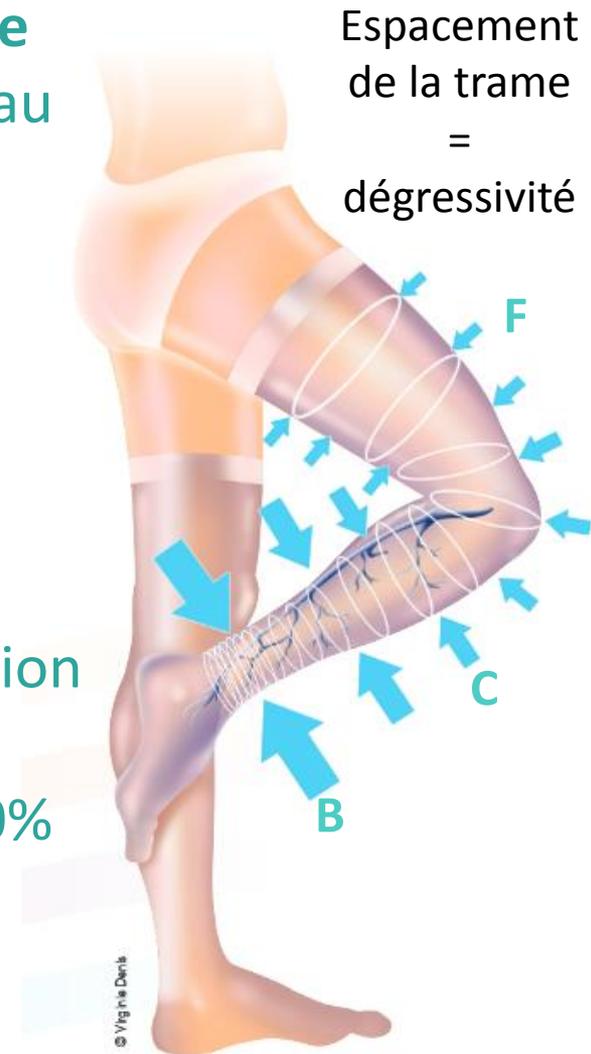
Bas médicaux de compression

- **Dégressivité de la compression des bas entre cheville (point B) et cuisse (point F)**, elle est au maximum de :

- En classe I de 75%
- En classe II de 70%
- En classe III de 60%
- En classe IV de 40%

- **Pression résiduelle au mollet (point C) :**
 - classes I et II : au moins 75% de la pression à la cheville (point B)
 - classes III et IV : comprise entre 50 et 80%

- Talon tricoté
- Durabilité 6 mois
- Superposition ...



Décembre 2010

BON USAGE DES TECHNOLOGIES DE SANTÉ

La compression médicale en prévention de la thrombose veineuse

- L'utilisation d'une compression est recommandée pour prévenir une thrombose veineuse **dans les situations à risque, notamment en cas d'alitement** :
 - infections avec fièvre prolongée ;
 - cancers à risque de thrombose ;
 - insuffisances cardiaques ;
 - antécédents de thrombose veineuse.
- En revanche, **l'utilisation d'une compression après un accident vasculaire cérébral (AVC) n'a pas démontré son intérêt.**
- La compression est utile :
 - **en complément du traitement anticoagulant ;**
 - **ou seule lorsque ce traitement n'est pas indiqué.**



Décembre 2010

BON USAGE DES TECHNOLOGIES DE SANTÉ

La compression médicale dans le traitement du lymphœdème

- Le traitement compressif utilise principalement des bandes, des bas ou des manchons :
 - **les bandes** sont préférables dans les utilisations **de courte durée (quelques jours à quelques semaines)** ;
 - **les bas (chaussettes, bas-cuisse, collants)** ou **les manchons** sont mieux adaptés à une utilisation **à long terme** ;

Il n'y a **pas de différence d'efficacité** démontrée entre les différents types de bas,
L'obtention d'une pression efficace peut exiger la superposition de plusieurs bas ou l'utilisation d'un enfile-bas.
- **Des vêtements compressifs (panty)** peuvent être utilisés dans certaines indications.

https://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2010-12/fiche_de_bon_usage_-_compression_medicale_dans_les_affections_veineuses_chroniques_2010-12-16_11-04-22_128.pdf



Décembre 2010

BON USAGE DES TECHNOLOGIES DE SANTÉ

La compression médicale dans le traitement de la maladie thrombo-embolique veineuse

- La compression est utile **en complément du traitement anticoagulant**.
- Le traitement doit commencer **le plus tôt possible**.
- ▶ Il n'y a **pas de différence d'efficacité** démontrée entre les différents types de bas (chaussettes, bas-cuisse, collants).
- ▶ **La pression à retenir est la plus forte supportée par le patient.**

https://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2010-12/fiche_de_bon_usage_-_compression_medicale_dans_le_traitement_de_la_maladie_thrombo-embolique_veineuse.pdf

La compression médicale dans les affections veineuses chroniques

- les bandes sont plutôt utilisées pour une courte durée (quelques jours à quelques semaines).
- les bandes doivent être posées par un personnel entraîné.
- les bas – chaussettes, bas-cuisse ou collants – sont mieux adaptés à une utilisation à long terme.
 - il n'y a pas de différence d'efficacité démontrée entre les différents types de bas.

La pression à retenir est la plus forte supportée par le patient.

- 2 modules e-learning :
 - Insuffisance veineuse
 - Lymphœdème
 - à destination des IDE, kinés ...

- 2 ordonnances-type PHEV : bas, bandes
- à destination des médecins