

Où poser un patch?

Le patch doit être placé sur une zone cutanée **propre, sèche, sans poils et non irritée**. Les endroits de pose habituels sont le **haut du dos, le torse, le haut des bras, l'abdomen, les hanches ou le haut des fesses**. Les zones qui génèrent des plis cutanés sont à éviter (les plis du coude, du genou...).

NE PAS appliquer sur une **plaie**, une **cicatrice**, une **irritation** ou toute **autre déformation** de la peau.

Appliquer un patch :

➤ Laver la peau à l'eau **SANS** savon ni alcool



➤ **Bien sécher** la **peau** pour une meilleure adhérence du patch,

➤ Ouvrir le sachet avec précautions, ➤ Vérifier que le patch n'est pas abîmé,

➤ **Retirer le film protecteur** du patch sans poser les doigts sur la surface adhésive,

➤ Appliquer sur la peau et presser

sans excès, avec la paume de la main, **pendant au moins 30 secondes**,

➤ **Lisser DOUCEMENT** du centre vers la périphérie en n'oubliant pas les coins.

L'élimination du patch :

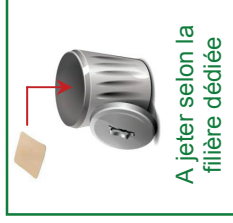
➤ **Tirer doucement** sur un bord du dispositif transdermique pour le décoller complètement de la peau,

➤ **Plier le patch en deux** afin de coller la partie adhésive sur elle-même,

➤ **Jeter le patch usagé**.



NE PAS jeter dans les toilettes



A jeter selon la filière dédiée

Après utilisation, les patchs contiennent encore du principe actif.

Tous les patchs, y compris les patchs usagés, doivent être tenus hors de portée et de la vue des enfants.

Laisse à la portée d'un enfant, le machouillage d'un patch, même usagé, peut être mortel.



Et ensuite...?

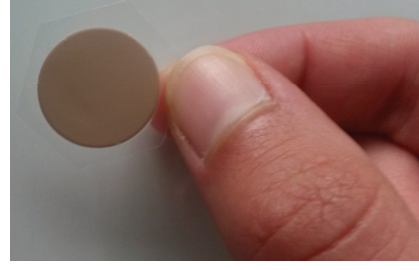
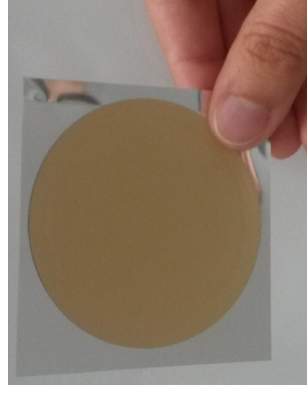
Nettoyer avec de l'eau et du savon, les traces de l'ancien patch et les mains du manipulateur des patchs.



NE PAS utiliser d'alcool ou de solvant pour nettoyer les traces résiduelles car ces substances pourraient altérer la peau.



Les patchs médicamenteux : mode d'emploi



Qu'est-ce qu'un patch ?






Les patchs sont des dispositifs (ou timbres) transdermiques.

Ils permettent d'administrer dans le sang un principe actif par diffusion à travers la peau.

Ils permettent une administration contrôlée, stable et prolongée du médicament.

Il existe actuellement deux types de patch : le patch matriciel et le patch réservoir.



-  couche externe imperméable
-  adhésif
-  compartiment réservoir
-  membrane de contrôle de libération
-  couche matricielle

Le type matriciel est le plus couramment utilisé.

Avant d'appliquer un patch :

◆ Avant de placer un nouveau patch, pensez à retirer l'ancien patch usagé car il contient encore du principe actif,

◆ Faire la rotation des sites d'application pour limiter le risque d'irritation locale,

◆ Laissez le site libre au moins une semaine avant d'appliquer au même endroit,

◆ **NE PAS raser.**

Si nécessaire, couper les poils avec des ciseaux ou utiliser une crème dépilatoire.

Le rasage crée une irritation locale.



Le patch et ...

... le découpage :



AUCUN patch à réservoir ne doit être découpé. Il est conseillé d'appliquer des patchs entiers.

Votre médecin, en cas de dosage non adapté, peut prescrire la découpe de certains patchs matriciels. Mais cette pratique n'est pas recommandée car elle expose à des accidents graves.

... l'écriture :

NE PAS écrire sur le patch.

Les solvants des encres peuvent perturber et modifier la libération du principe actif. Il est conseillé de noter sur le carnet de suivi les informations suivantes :

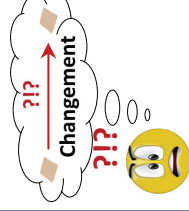


Date :	Heure :	Médicament et dosage :	Lieu de pose :	Commentaires :

... l'oubli de changement :

Il est nécessaire d'enlever l'ancien patch et d'en appliquer immédiatement un nouveau.

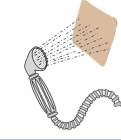
Pour le patch suivant, ne pas décaler l'heure de pose.



... l'IRM :

La membrane protectrice externe de certains patchs contient de l'aluminium. Il convient de retirer le patch avant une IRM afin d'éviter le risque de brûlure ou de blessure.

... l'eau :



Les patchs sont conçus pour résister à l'eau froide et tiède. Les patients portant un patch peuvent se doucher, se baigner et nager.

... l'exposition à la chaleur :

L'augmentation de la température corporelle entraîne un passage plus rapide du principe actif et expose au risque de surdosage.

Avec un patch, il est conseillé de limiter la durée d'exposition aux sources de chaleur telles que :

- les douches et bains chauds,
- les bouillottes,
- les bains de soleil,
- les lampes de bronzage,
- les saunas, les jacuzzis,

Vigilance lors d'épisodes de canicule



Une transpiration importante ou une forte fièvre exposent aussi au risque de surdosage.

Dans ce cas, il est possible de poser sur le patch un pain de glace enveloppé dans un torchon, afin de diminuer l'absorption trop rapide du principe actif.

... le décollement :

Tout patch décollé, même partiellement, doit être changé.

L'application d'un nouveau patch implique un changement de zone de pose.