

**ET APRES ?**

Dans les semaines qui suivent l'application, une **consultation avec le médecin** est planifiée afin d'évaluer l'efficacité du patch et proposer une nouvelle pose.

Un délai minimum de **2,5 à 3 mois doit être respecté** entre deux applications.

**En cas d'imprévu :**

Prévenir le Centre de la Douleur  
au ☎️ .....

**En cas d'impossibilité de dernière minute :**

Merci de contacter le ☎️ .....  
et demander le poste ☎️ .....



AIDEZ-NOUS À AMÉLIORER NOS OUTILS  
Pour plus d'information, contactez-nous :  
« [omedit-centre@omedit-centre.fr](mailto:omedit-centre@omedit-centre.fr) »

**Un doute ?**

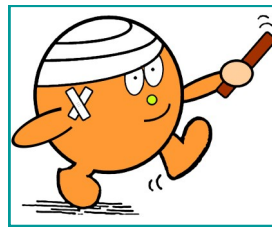
Une question ?

**Si vous avez besoin de renseignements complémentaires contactez nous.**

**MES NOTES :**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Travail réalisé à partir du document  
du CETD du CHRU de Tours (Octobre 2017).

**FICHE PATIENT**

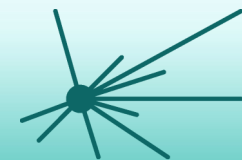
Date de rédaction: 16/03/18  
Date de validation : 28/03/18



Commission DOULEUR

# Patch Qutenza® Capsaïcine

La douleur **n'est pas une fatalité.**  
La douleur se prévient et se traite.  
Traiter votre douleur, **c'est possible.**



**OMÉDIT**  
Centre-Val de Loire



Suite à votre consultation avec un médecin du Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur, vous allez ou vous venez de bénéficier d'une pose de patch Qutenza® (à base de piment, *capsaïcine*).

**Ce document décrit les recommandations à suivre avant et après la pose du patch.**

Vous êtes attendu(e) pour une hospitalisation de courte durée (environ 2h).

**L'heure** à laquelle vous devez vous présenter **est inscrite sur la feuille de convocation** qui vous a été remise lors de la consultation médicale.

## CONTRE-INDICATIONS

**Allergie au piment**

**Lésion sur la zone d'application**

**Hypertension artérielle non contrôlée**



A utiliser avec prudence chez la femme enceinte.  
En cas d'allaitement, il sera interrompu au cours du traitement avec Qutenza® (capsaïcine).

## AVANT LA POSE

Si nécessaire, les poils couvrant la zone à traiter doivent être coupés ras, pour favoriser l'adhérence du patch (**ne pas les raser**).

Les zones à traiter doivent être lavées doucement avec de l'eau et du savon.

Une fois les poils coupés et la peau lavée, celle-ci doit être soigneusement séchée.

Prenez votre petit déjeuner et votre traitement habituel y compris celui de la douleur minimum 1 heure avant l'heure du rendez-vous.

Il fait souvent chaud dans la chambre, prévoyez des vêtements légers et confortables.

**Apportez de quoi vous occuper pendant l'heure de pose (lecture...) ainsi qu'une poche de glace**

### IMPORTANT :

Si vous êtes accompagné(e), votre accompagnateur vous attendra à l'extérieur de la chambre.

Prévoyez quelqu'un pour venir vous chercher.

Il est déconseillé de conduire.



## À L'ISSUE DE LA POSE

Dès la fin de la pose, il se peut que vous ressentiez une **légère brûlure** type « coup de soleil » qui cèdera rapidement.

Vous pouvez appliquer la **poche réfrigérée** (pas congelée) protégée dans un linge propre.

## DE RETOUR A DOMICILE

### Pendant 48h :

- **Ne pas toucher la zone d'application avec les doigts avant la première douche (il reste encore du produit sur la peau).**

- **Ne pas exposer la zone traitée au soleil. La protéger par un vêtement.**



- **Préférer la douche au bain et ne pas mettre d'eau chaude directement sur la zone d'application du patch.**

- Pendant 24 à 48 heures nettoyez doucement la zone à l'eau tiède en prenant garde à **changer de gant de toilette pour le reste du corps** afin de ne pas toucher les muqueuses avec le même gant (il peut contenir du produit résiduel et donc irriter les muqueuses).



- Ne laissez pas les enfants ou les animaux toucher la zone traitée

- Etre vigilant à proximité de source de chaleur ou d'objets pointus (notamment en cuisine...). Diminution temporaire de la sensibilités aux objets pointus et à la chaleur.

### Pour vous soulager si besoin vous pouvez :

- **Appliquer du froid** (poche de gel adaptée à la congélation ou sac de petit pois congelés) en protégeant la peau avec un linge propre.
- Prendre un traitement anti-douleur, comme du **paracétamol** (**sauf si votre traitement habituels en contient déjà ! Ne pas cumuler !**).

Pour l'adulte de moins de 75 ans non insuffisant rénal et de poids > 50 kg : jusqu'à 1 g de paracétamol/prise, 4 fois par jour maximum

**OU**

**Continuez vos traitements anti-douleurs habituels.**

