



BON USAGE DES INSULINES : QUE FAIRE SI LE STYLO À INSULINE SE BLOQUE ?



L'**insuline** est un **médicament à risque**. Je respecte la règle des « 5B » de la Haute Autorité de Santé.
Les conséquences des erreurs liées à ces médicaments peuvent être **dramatiques pour les patients**.



Patient
Médicament
Dose
Voie
Moment

Le stylo se bloque avant d'avoir sélectionné la dose

S'il ne reste pas assez d'insuline au sein du stylo, celui-ci se **bloque sur le nombre d'unités restantes** : prendre directement un stylo neuf et injecter le nombre d'unités indiqués sur la prescription



Pour éviter cette situation, **vérifier à la fin de chaque injection** qu'il reste assez d'insuline pour l'injection suivante en regardant sur le **corps gradué du stylo**

Le stylo se bloque pendant l'injection

Si au cours de l'injection, le stylo se bloque, l'aiguille est **probablement coudée ou bouchée** : repérer le **nombre sur lequel le stylo est bloqué** car c'est le **nombre d'unités non administrées**.

- ① Retirer l'aiguille de la peau
- ② Mettre le stylo à « 0 » en tournant le bouton d'injection en sens inverse
- ③ Changer l'aiguille et purger
- ④ Sélectionner la dose d'unités non administrées
- ⑤ Faire l'injection du nombre d'unités non administrées

Quelques rappels sur le Bon Usage des insulines

- À la première utilisation, **sortir l'insuline du réfrigérateur 1 heure avant l'injection** pour qu'elle atteigne la température ambiante : l'injection d'insuline froide est douloureuse.
- Injecter l'insuline sur une **peau propre** en respectant l'hygiène des mains
- **Remettre en suspension une insuline laiteuse** en saisissant le stylo par une extrémité et en tournant alternativement et lentement une dizaine de fois le poignet
- **Palper le site d'injection** pour s'assurer de l'absence de lipodystrophie
- **Purger le stylo** à sa première utilisation et avant chaque utilisation du stylo
- **Injecter à angle droit**. Maintenir l'aiguille sous la peau en fin d'injection **pendant 10 secondes**.
- **Retirer perpendiculairement au site injection** et **ne pas masser la zone**
- **Retirer toujours l'aiguille du stylo** après injection et **l'éliminer immédiatement dans un collecteur DASRI**

