

GENERALITES

- L'obésité se définit comme un excès de masse adipeuse ou masse grasse entraînant des conséquences néfastes pour la santé.
- L'excès de poids entraîne un risque accru de maladies métaboliques (diabète), cardiaques, respiratoires, articulaires et de cancer.
- **L'indice de masse corporelle (IMC)** permet une estimation de l'importance de la masse grasse.
IMC (ou BMI) = Poids (en kg)/Taille² (en m)

- Classification de l'obésité et du surpoids en fonction de l'IMC :

Classification	IMC (en kg/m ²)
Maigreur	< 18,5
Normal	18,5-24,9
Surpoids	25-29,9
Obésité modérée	30-34,9
Obésité sévère	35-39,9
Obésité massive	≥ 40

Remarque : > 50 kg/m² super-obèse ; > 60 kg/m² super-super-obèse

- Le patient obèse se caractérise par une augmentation de sa masse grasse et une augmentation du débit cardiaque. Ces modifications retentissent sur la pharmacocinétique des traitements entraînant des risques de :
 - Sous dosage si utilisation des traitements aux doses habituelles,
 - Surdosage si utilisation du poids réel lors d'une prescription en mg/kg ou lors de l'utilisation de médicaments à marge thérapeutique étroite.

COMMENT EVALUER LE POIDS

Poids idéal

- Homme → 49,9 + 0,89 (taille en cm – 152,4)
- Femme → 45,4 + 0,89 (taille en cm – 152,4)

Tient compte du sexe et de la taille mais pas de la composition corporelle

Poids ajusté

- **Poids idéal + Fc*(poids réel mesuré – poids idéal)**

*Fc : facteur de correction variable en fonction de l'antibiotique

Tient compte du sexe, de la taille et du poids en « enlevant » la masse superflue

OUTILS

Calculateur Abx BMI : Calcul du Dosage des antibiotiques en situation d'obésité

Créé par Antibiogarde® et soutenu par la société de pathologies infectieuses (SPILF).

<https://abxbmi.com/>



Abx BMI Calcul du Dosage des antibiotiques en situation d'obésité

Abx BMI est un outil pour l'ajustement des doses d'antibiotiques chez les patients obèses.

Votre patient

Sexe (Homme/Femme)

Poids (en kg)

Taille (en cm)

Votre prescription

Antibiotique

à titre (oral, veine) (équivalence(s) de Dose(s) usuelle(s) quotidienne(s) standard pour la DCC sélectionnée et pour un(e) patient(e) de BMI normal ou (sur))

Résolvez si le dose quotidienne que vous avez prescrit pour un(e) patient(e) de BMI normal :

en mg/kg en mg/kg/dose

Recommandation en fonction du BMI de votre patient(e)

ADAPTATION DE LA POSOLOGIE DES ANTIBIOTIQUES CHEZ L'OBÈSE

Au regard du risque de sous ou de surdosage des antibiotiques chez le patient obèse, il est recommandé de réaliser un suivi biologique thérapeutique (taux moyen, pic ou résiduel)

■ Vancomycine

- Calcul de la dose de charge (15-20 mg/kg) → poids réel
- Calcul de la dose d'entretien (20 mg/kg/j) → poids ajusté = poids idéal + 0,4 (poids réel mesuré – poids idéal)

Le suivi des taux permet de corriger les injections suivantes.

■ Aminosides → poids ajusté = poids idéal + 0,4 (poids réel mesuré – poids idéal)

Le suivi des pics et des résiduelles permettra de corriger les injections suivantes.

■ β lactamines → poids ajusté = poids idéal + 0,4(poids réel mesuré – poids idéal)

Privilégier les administrations prolongées. Vérifier l'adaptation par un dosage de la concentration résiduelle (surtout si voie injectable et/ou doses maximales recommandées dépassées)

 Attention : Il faut adapter à chaque molécule :

Amoxicilline/Oxacilline	A adapter en fonction des valeurs de CMI Fractionner les doses totales importantes
Pipéracilline-Tazobactam	Augmenter les posologies jusqu'à 20-24 g/24 h
Céphalosporines	Augmentation des posologies (ceftriaxone/ Céfotaxime) Attention en prophylaxie : répéter les injections toutes les 3 heures (Céfazoline 4g/4h)
Pénems	<u>Ertapénem</u> : dépend de la CMI du germe <u>Méropénem</u> : privilégier la posologie la plus forte 2 g/8 h
Aztréonam	Posologie maximale 2 g/6 h

■ Fluoroquinolones → poids ajusté = poids idéal + 0,45(poids réel mesuré – poids idéal)

- Ciprofloxacine : Posologies variables en fonction de la localisation de l'infection
 - Dosage possible
 - Augmentation de la dose totale en IV à 800 mg/12 h max.
- Lévofloxacine : Ne pas dépasser 1000 mg/j

■ Daptomycine → poids ajusté = poids idéal + 0,4(poids réel mesuré – poids idéal) pour les posologies usuelles de 10 à 12mg/kg/j

■ Linézolide → Posologie standard : 600 mg/12 h **quel que soit le poids.**

- La conserver tant que CMI < 4 µg/ml sinon discuter 600 mg/8 h.
- Dosage possible en résiduel.

■ Sulfamides

■ Macrolides

■ Antituberculeux



Poids idéal

BIBLIOGRAPHIE

Lemaitre F. Adaptation de posologie des antibiotiques chez le patient en surpoids. La lettre du pharmacologue.2020 ; XXXIV :31-4