

LES EFFETS INDÉSIRABLES



→ La nature et la sévérité des effets indésirables peuvent varier d'une personne à l'autre.

Vous êtes susceptible de n'en avoir que certains, voire aucun.

→ Contactez votre médecin si ces effets sont **sévères** ou si **d'autres effets** surviennent.

LES INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES

→ Pensez à toujours **signaler et demander conseil** à votre médecin ou à votre pharmacien **avant de prendre un nouveau médicament ou un complément alimentaire, même si c'est à base de plantes.**

→ Certains produits peuvent interagir avec votre traitement. Évitez de prendre vos traitements avec du **jus de pamplemousse**, celui-ci peut modifier l'efficacité de certains médicaments.

Ce document vous a été remis par :



.....
.....



.....
.....

□ DIARRHÉE

- Éviter le **café**, les **boissons glacées**, le **lait**, les **fruits et légumes crus**, les **céréales**, le **pain complet** et l'**alcool**
- **Boire au moins 2 litres par jour** (eau, thé, tisanes, cola, bouillons, boissons gazeuses)
- **Privilégier** les **féculents** (riz, pâtes, pommes de terre...), les **carottes** et les **bananes**



□ CONSTIPATION

- Pratiquer une **activité physique régulière**
- **Privilégier** les **aliments riches en fibres** (compote de pruneaux, fruits et légumes frais)
- **Boire au moins 2 litres d'eau par jour** (eau, thé, tisanes, cola, bouillons, boissons gazeuses)



□ NAUSÉE ET VOMISSEMENT

- **Boire lentement** entre les repas des boissons légèrement **fraîches** ou à **température ambiante** (éviter les boissons trop chaudes)
- **Éviter** les aliments **frits, gras** ou **épicés**
- **Manger lentement**
- Faire plusieurs **petits repas légers**

→ En cas de vomissements, se rincer la bouche à l'eau froide et attendre 1 à 2 heures avant de manger



□ IRRITATION, ULCÉRATION DE LA BOUCHE

- Utiliser une **brosse à dents souple**, un **dentifrice non mentholé, non abrasif** et **sans additifs** ainsi qu'un **bain de bouche sans alcool**
- **Privilégier** une **alimentation liquide, froide, dépourvue d'acidité** (vinaigre, noix, gruyère, épices)



□ ERUPTION CUTANÉE

- Se laver avec du **produit sans savon**
- **Éviter de s'exposer au soleil**, et dans tous les cas utiliser une **protection solaire écran total**
- Utiliser une **crème de jour** ou un maquillage **sans parfum, hypoallergénique, sans conservateurs et spécial peau sensible**



□ TOUX

- La **toux** peut être le **symptôme d'une infection** ou celui d'une **réaction pulmonaire au traitement**
- Cela doit vous **alerter** et vous **mener à consulter rapidement le médecin**



□ FIÈVRE

- En cas de **fièvre supérieure à 38°C** ou de **frissons**, **contacter rapidement le médecin**

□ RETARD DE CICATRISATION

- Certains **anticancéreux** peuvent provoquer des **retards de cicatrisation**
- Y penser en cas de **plaie** ou **chirurgie** mais également en cas de **tatouage** ou **piercing**

□ SYNDROME MAIN PIED

- Il se manifeste par des sensations de **picotement**, d'**engourdissement** ou des **rougeurs** au niveau des mains ou de la plante des pieds 
→ En cas d'apparition de ces symptômes, tremper les mains et les pieds dans de l'eau fraîche, puis sécher sans frotter. Appliquer des crèmes hydratantes sur les zones atteintes.
→ Si ces symptômes deviennent douloureux, prévenir rapidement le médecin
- Éviter le soleil et toute exposition à la chaleur
- Éviter les chaussures et les vêtements trop serrés
- Utiliser un savon doux sans parfum
- Éviter les tâches ménagères et les travaux irritants pour les mains 
 - Éviter les pansements adhésifs

□ CHUTE DES CHEVEUX

- La chute des cheveux, cils et sourcils sont des effets indésirables très fréquents lors des chimiothérapies. Cela commence généralement **10 à 20 jours** après le début du traitement. 
- Elle est toujours réversible à l'arrêt du traitement. La repousse peut demander plusieurs semaines. La couleur et la texture des cheveux peuvent être modifiées.

□ ELIMINATION

- Les anticancéreux peuvent avoir une élimination urinaire. Uriner assis et nettoyer en cas de projection hors des toilettes. 

MANIPULER LES COMPRIMÉS / GÉLULES

-  ➤ Ne pas écraser les comprimés ni ouvrir les gélules
- Ne pas sortir les médicaments de leur blister en aluminium, étant sensibles à la lumière ils seraient moins efficaces 
-  ➤ Se laver les mains avant et après chaque manipulation
- Ne pas laisser à la portée des enfants 
-  ➤ Éviter la manipulation des comprimés et des gélules par des femmes enceintes ou allaitantes
-  ➤ Respecter la température de conservation du médicament
- Ne pas jeter les traitements inutilisés à la poubelle, les apporter à votre pharmacien 
-  ➤ Respecter les heures de prise
- Ne prendre aucun autre médicament que ceux prescrits 
-  ➤ En cas d'oubli, ne jamais doubler la prise suivante et ne pas augmenter le nombre de prises
- En cas de prise en trop, contacter rapidement le médecin 
-  ➤ En cas de vomissements, ne pas reprendre le médicament et attendre la prochaine prise



CONSEILS PATIENTS : LES ANTICANCÉREUX ORAUX

COMMENT BIEN GÉRER LES EVENTUELS EFFETS INDÉSIRABLES ET MANIPULER LES COMPRIMÉS OU LES GÉLULES ?

Date de mise à jour : Mai 2017

Ce document a été élaboré par la Commission Régionale des Anticancéreux de l'OMÉDIT Centre Val de Loire
À retrouver sur le site internet :
<http://www.omedit-centre.fr/>