

# Stylos à insuline : comment les utiliser ?



## DIFFÉRENTS TYPES DE STYLOS

- Stylos rechargeables à cartouches
- Stylos préremplis jetables

**Tous contiennent de l'insuline à la concentration de 100 UI/ml (1 stylo ou une cartouche contiennent 300 UI)**

## CONSERVATION

- **Avant utilisation** : à conserver au réfrigérateur (2 à 8°C)
- **En cours d'utilisation** : à conserver à température ambiante à l'abri de la lumière et de la chaleur (au maximum un mois)
- **Dans les deux cas** :
  - éviter l'exposition à des températures extrêmes
  - ne pas dépasser la date de péremption

## TECHNIQUE D'INJECTION

- Retirer le capuchon
- Pour les insulines d'aspect laiteux, retourner le stylo une dizaine de fois pour remettre en suspension et faire un contrôle visuel de l'aspect de l'insuline
- Visser l'aiguille
- Sélectionner 2 unités et purger à chaque utilisation.
- Vérifier que le sélecteur de dose est en position zéro
- Sélectionner la dose
- Injecter en sous cutané. Pour une aiguille de longueur supérieure ou égale à 8 mm faire un pli cutané.
- Laisser l'aiguille au moins 10 secondes.
- Respecter la rotation des sites d'injection et varier les points d'injection à l'intérieur de chaque site
- Désadapter l'aiguille et la jeter dans un container adapté



1 stylo



=

1 patient



**Apposer une étiquette comportant l'identité du patient et la date de première utilisation sur chaque stylo**