

Resucrage après une hypoglycémie

RESUCRAGE : le resucrage du patient est essentiel lors d'une hypoglycémie, il est recommandé d'ingérer environ 15g de glucides (privilégier les sucres rapides).

15g de glucides au choix :

Liquide

1 petit verre de soda
ou de jus (≈15cL)



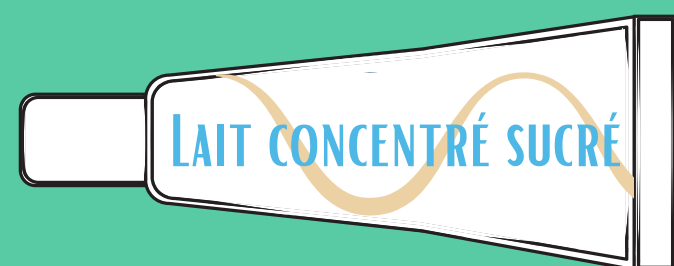
2 cuillères à café de
confiture ou de miel



1 cuillère à soupe de
sirop



1 tube de lait
concentré sucré



Solide

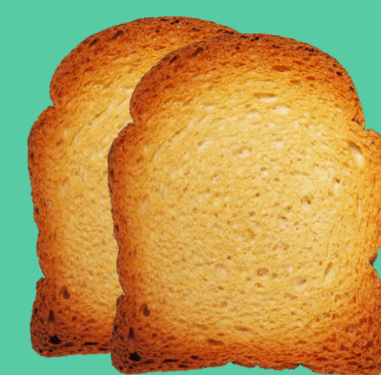
3 morceaux de
sucre N°4



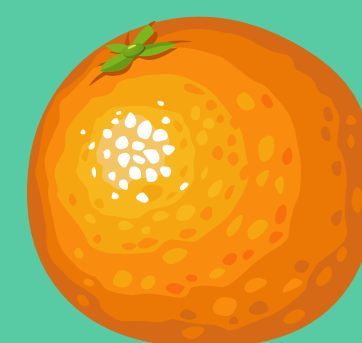
30g de pain



2 biscottes



1 orange



3 bonbons



Le resucrage est déconseillé avec :

- Chocolat
- Viennoiserie



**Tout diabétique doit avoir en permanence sur lui
l'équivalent de 2 resucrages**

Si vous sentez venir une hypoglycémie, arrêtez ce que vous étiez en train de faire et démarrer un resucrage.